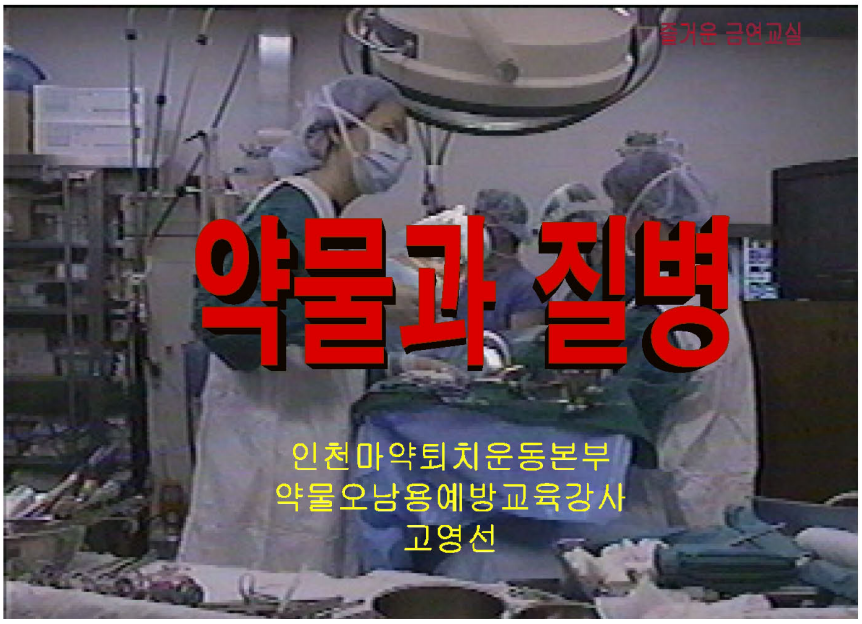
Session Ⅰ.
마약류 및 약물남용 예방교육 시연

- 약물과 질병
- 의약품안전사용 건강의 첫걸음
- 약물오남용 교육 운영
- 약물오남용 예방
- 의약품의 올바른 사용

Session Ⅰ.
마약류 및 약물남용 예방교육 시연

약물과 질병

고 영 선 예방교육강사
(한국마약퇴치운동본부 인천지부)



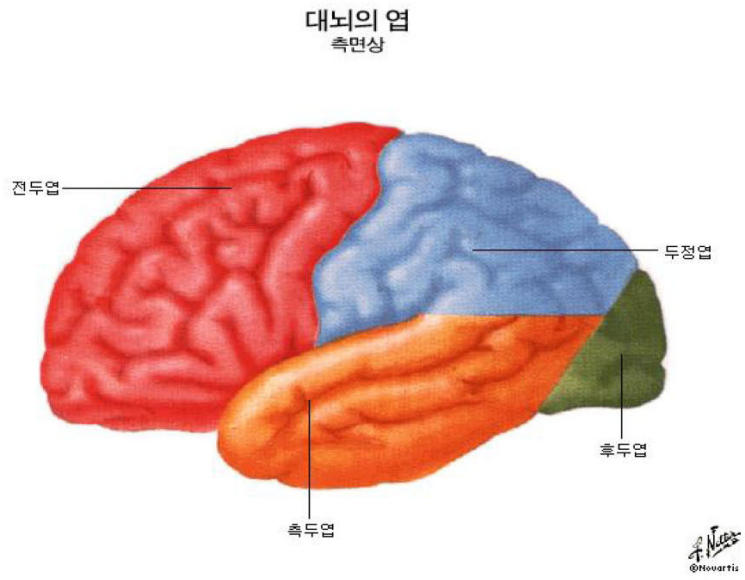
약물의 정의

Medicine
의학적 목적

Drug
인간정신에 변화초래

약물이란

개인에 한정되지 않고
사회에 영향을 끼치는 물질



엑스터시와 뇌

※ 발표 동영상 참조

약물의 특성

의존성

내성

금단증상

중독: 조절불능의 상태
해가 있다는 것을 알면서도 계속 사용

약물의 종류

중추신경 흥분제

-니코틴(담배)
-카페인
(초콜릿, 커피, 녹차, 콜라 등)
-암페타민, 필로폰, 코카인

중추신경 억제제

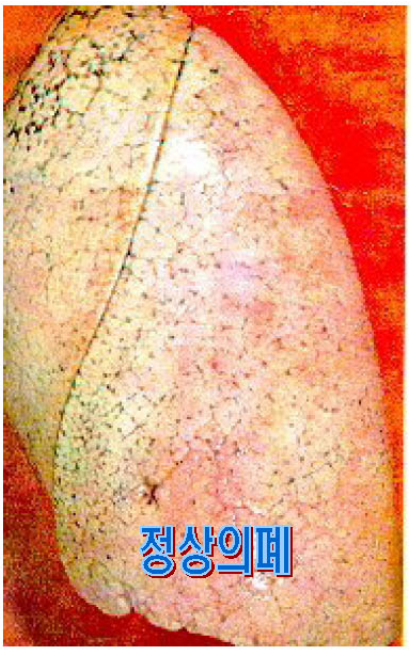
-알코올, 아편류
-흡입제
(본드,부탄가스, 신나 등)
-바비튜레이트 신경안정제 (수면제류) 등

환각제

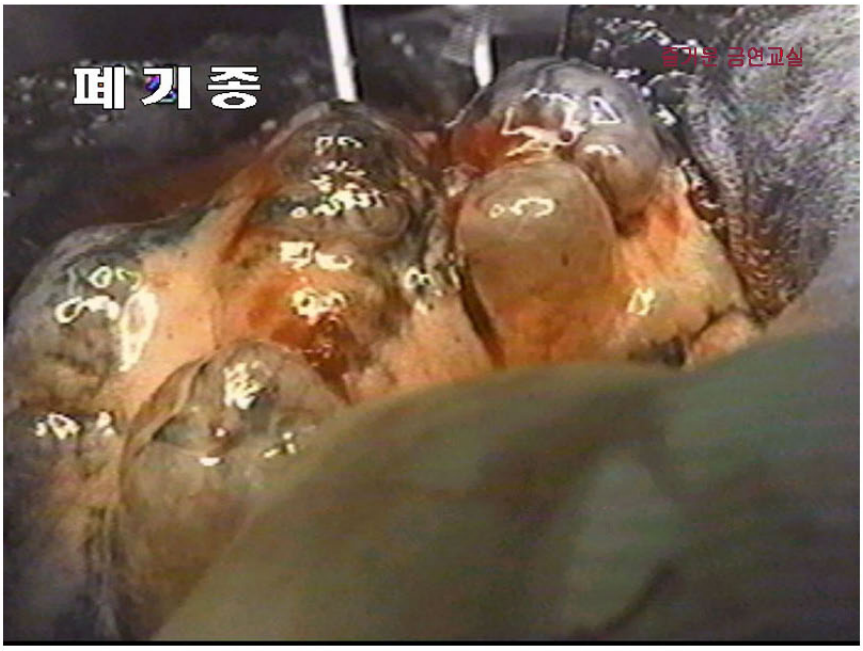
-PCP
LSD
대마초
진해거담제 등

약물과 뇌세포 수축

※ 발표 동영상 참조


정상의폐

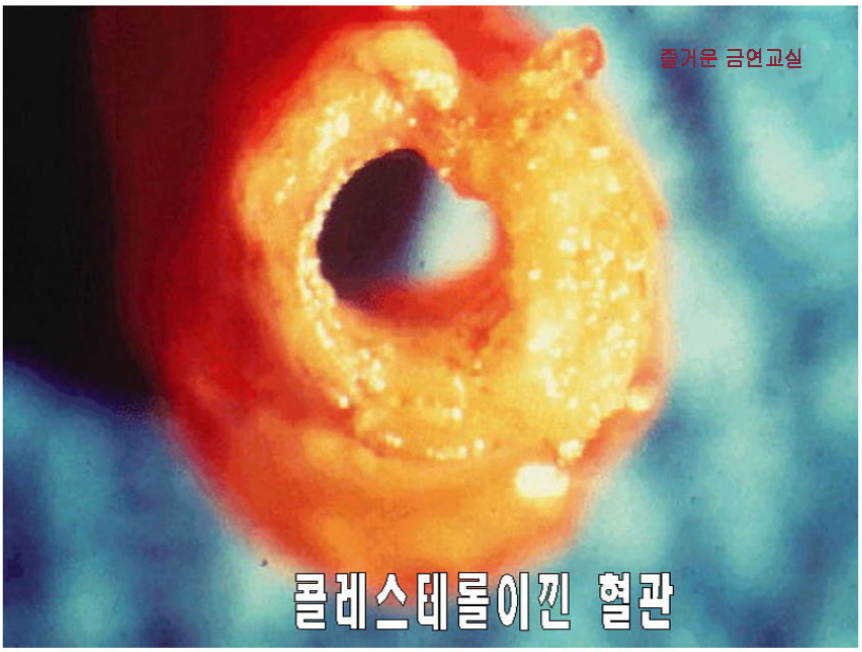
즐거운 금연교실
폐암

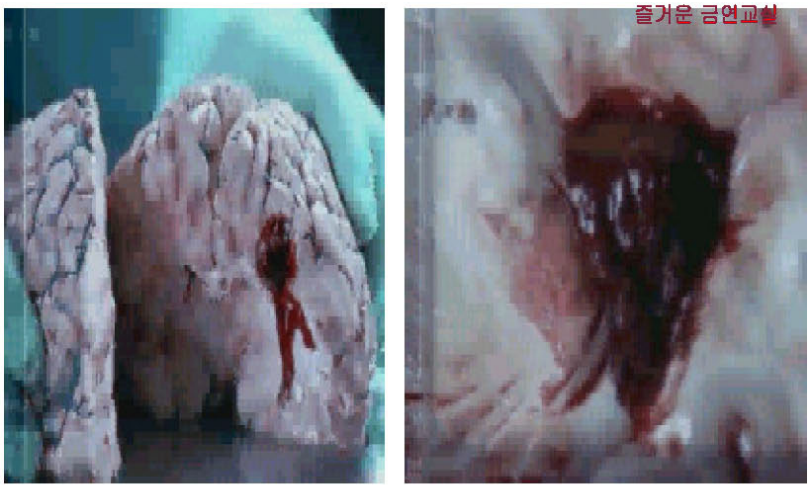

폐 기 종
즐거운 금연교실

산화질소와 발기부전

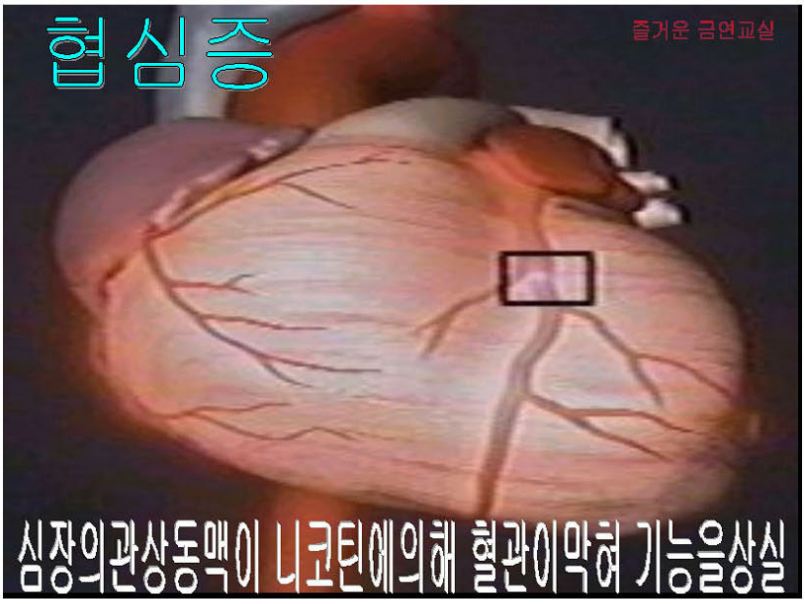
※ 발표 동영상 참조

즐거운 금연교실
후두암


즐거운 금연교실
콜레스테롤이낀 혈관



뇌혈관이 막혀서 옆으로 피가 흐르고 있다



중독의 폐해

※ 발표 동영상 참조

마약중독 사례

※ 발표 동영상 참조

약물남용 예방 및 대처방법

- 약물의 용도와 용법에 맞게 복용(처방전에 따른)
- 모르는 사람이 주는 약은 절대 NO
- 다른 사람을 위해 조제된 약도 NO
- 친구들이 약물 사용을 권유할 때에는 한마디로 확실하게 거절
- 약물 남용의 부작용을 알고 처음부터 시작 NO
- 어려운 현실에서도 약물의 유혹을 물리치고 긍정적인 모습으로 변화하고자 노력
- 습관적으로 사용하는 약물이 있다면 즉시 부모님이나 선생님께 고백하고 도움을 요청
- 약물남용은 질병이므로 전문적인 상담 및 치료가 필요

자료발췌

인천마약퇴치운동본부 자료실 www.indrugfree.or.kr

한국금연운동협의회 http://www.kash.or.kr/

금연길라잡이 http://www.nosmokeguide.or.kr/

즐거운 금연교실 http://www.nopynara.com.ne.kr

http://www.kbs.co.kr/health/special/