

Session I.

마약류 및 약물남용 예방교육 시연

의약품의 올바른 사용

이성인 예방교육강사

(한국마약퇴치운동본부 인천지부)

의약품의 올바른 사용



약의 정의 및 종류

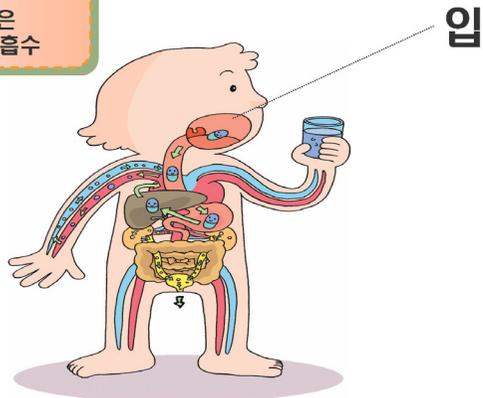
약의

정의

‘약’은 질병을 진단, 치료하며, 증상을 경감시키고 처치·예방하기 위해 사용하는 물질
(국제보건기구, WHO)

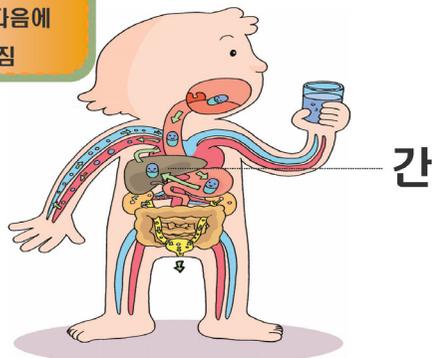
약의 흡수 및 효과발휘

‘먹는 약’은
음식물과 같은
경로를 통해서 흡수



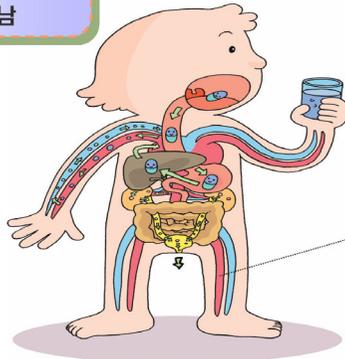
약의 흡수 및 효과발휘

약은 간에서 일종의 검문과
통관수속을 받아 독성이
적당히 조절된 다음에
온몸으로 퍼짐



약의 흡수 및 효과발휘

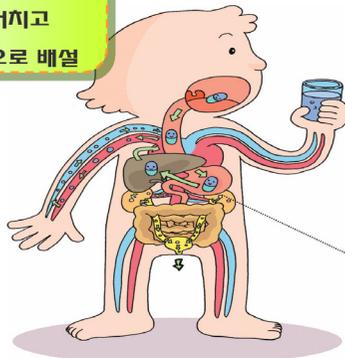
약은 동맥을 타고
온몸을 돌다 필요한 곳에서
효과를 나타남



혈관

약의 흡수 및 효과발휘

말은 바 임무를 수행한 약은
체내에서 여러 가지 변화
(대사과정)를 거치고
무효화되어 소변으로 배설



신장

약의 분류



전문의약품 [처방약]

일반의약품 [비처방약]

약의 분류



전문의약품
[처방약]

약의 분류



일반의약품
(비처방약)

약의 분류



약의 종류



약의 두 얼굴 ?



부작용에 대처하는 요령

모든 약은 이상반응이
나타날 수 있습니다.

부작용에 대처하는 요령

이상한 증세
(두드러기, 발적, 설사 등)가
나타나면 즉시
약 복용을 중지합니다.

부작용에 대처하는 요령

어른에게 알리고
필요한 조치를
취해야 합니다.

부작용에 대처하는 요령

약은 복용하는 사람의
건강상태와 특성에 따라
현의 얼굴을 나타내기도
합니다.

부작용에 대처하는 요령

따라서

내가 먹는 약의 정확한 용량과 복용법을
알아두어야 하고, 전문가의 도움을
받아야 합니다.

올바른 약 복용법



올바른 약 복용법



- 약 복용방법대로 복용
- 약 복용시간을 준수
- 설명서 필독
- 사용기한 확인

올바른 약 복용법



- 약 복용방법대로 복용
- 약 복용시간을 준수
- 설명서 필독
- 사용기한 확인

올바른 약 복용법



- 약 복용방법대로 복용
- 약 복용시간을 준수
- 설명서 필독
- 사용기한 확인

올바른 약 복용법

약은 꼭 물로 먹어야 합니다!

-  -약은 물(한컵이상)로 복용
-  -알약을 그냥 삼키는 경우
약이 위장에 도달하기도 어려움
(짜싯 잘못하면 식도에 걸려서
식도염이나 궤양을 일으킬 수 있음)



올바른 약 복용법

약은 꼭 물로 먹어야 합니다!



 커피, 녹차 등으로 약 복용하지 말기!

올바른 약 복용법

약은 꼭 물로 먹어야 합니다!



 주스, 우유, 콜라 등으로 약 복용하지 말기!

의약품의 보관은?

- ★ 어린이의 손이 쉽게 닿지 않는
- ★ 그늘지고 서늘한 곳에
- ★ 반드시 겹 봉투와 설명서와 함께 보관한다.
- ★ 일반적으로 냉장고에 보관하지 않는다.
- ★ 유효기간이 지나거나 변질된 약은?

반드시 버린다.

올바르게!!!!

가정



